

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
VACACIONES DE SEMANA SANTA				
06	07	08	09	10
 <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>Arroz salteado con champiñones(champiñones, cebolla, ajo...)</p> <p>Tortilla francesa horno</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Naranja y pan integral</p>	 <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	 <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	 <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>
13	14	15	16	17
<p>Crema de calabaza asada(calabaza dado, patata, acelgas...)</p> <p>Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Plátano y pan</p>	<p>Guiso de lentejas ecológicas con zanahoria(tomate natural triturado, Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga y pimiento rojo</p> <p>Manzana golden y pan integral</p>	<p>Arroz integral con verduras (guisante, calabacín)</p> <p>Jamonicitos de pollo asados</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca</p> <p>Naranja y pan</p>	<p>Sopa de cocido con caldo casero(fideos, cebolla, cerdo, ternera, ...)</p> <p>Cocido de garbanzos (zanahoria, codillo, pollo , ternera, chorizo)</p> <p>Pera conferencia y pan integral</p>	<p>Coditos a la carbonara(leche, nata, bacon,cebolla...)</p> <p>Salmón en salsa de naranja(harina de trigo,naranja,cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Yogur y manzana y pan</p>
20	21	22	23	24
<p>Macarrones integrales con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)</p> <p>Ensalada de lechuga y cebolla</p> <p>Pera conferencia y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Plátano y pan integral</p>	<p>Sopa de verduras con caldo casero(fiideo, judía v,patata, zahan...)</p> <p>Pollo en salsa con champiñones(champiñón, tomate nat trit,</p> <p>Manzana golden y pan</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza)</p> <p>Palometa guisada a la riojana (pimiento rojo,harina trigo,tomate nat trit))</p> <p>Patatas al vapor</p> <p>Naranja y pan integral</p>	<p>Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla)</p> <p>Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Ensalada de col fresca</p> <p>Yogur y manzana y pan</p>
27	28	29	30	01
<p>Guiso de patatas con calabacín, zanahoria y puerro</p> <p>Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga y cebolla</p> <p>Manzana golden y pan</p>	<p>Sopa de cocido con caldo casero(fideos, cebolla, cerdo, ternera, ...)</p> <p>Cocido de garbanzos (zanahoria, codillo, pollo , ternera, chorizo)</p> <p>Naranja y pan integral</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza)</p> <p>Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria)</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pera conferencia y pan</p>	<p>Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca</p> <p>Plátano y pan integral</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Pescado



Huevo



carne



Verdura



Huevo



Huevo



Pescado



Fruta







lácteo

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.





Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS			
Basal	Semana 1	Lunes	Primero	0																	
			Segundo	0																	
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
		Martes	Primero	0																	
			Segundo	0																	
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Semana 2	Lunes	Primero	#¡VALOR!																	
			Segundo	#¡VALOR!																	
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																	
		Martes	Primero	Arroz salteado con champiñones(champiñon																	
			Segundo	Tortilla francesa horno			5														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce																14	
	Semana 3	Lunes	Primero	Guiso de garbanzos con verduras(calabaza, j															14		
			Segundo	Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo)	1			4												14	
			Guarnición	Ensalada de col fresca																	14
		Martes	Primero	Salteado de judías verdes (zanahoria, ajo,ac																	
			Segundo	Pollo al ajillo(aceite, ajo, perejil...)																	
			Guarnición	Patata panadera al horno																	14
	Semana 4	Lunes	Primero	Espaguetis a la boloñesa (salsa tomate, carr	1	2	5						9		11				14		
			Segundo	Salteado de alubias pintas con calabacín,za	1								9								
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca																	14
		Martes	Primero	Crema de calabaza asada(calabaza dado, p																	
			Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pat			5														
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																	
Semana 5	Lunes	Primero	Guiso de lentejas ecológicas con zanahoria(1																	
		Segundo	Merluza al horno con salsa de limón(limón,c	1			4													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y pimiento rojo																	14	
	Martes	Primero	Arroz integral con verduras (guisante, calaba																		
		Segundo	Jamoncitos de pollo asados																		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca																	14	
Semana 6	Lunes	Primero	Sopa de cocido con caldo casero(fideos, cel	1								9		11				14			
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2							9							14		
		Guarnición	0																		
	Martes	Primero	Coditos a la carbonara(leche, nata, bacon,c	1	2	5						9		11					14		
		Segundo	Salmón en salsa de naranja(harina de trigo,n	1			4													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																	14	
Semana 7	Lunes	Primero	Macarrones integrales con salsa de tomate c	1								9		11					14		
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y cebolla																	14	
	Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim																	14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			5														14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																	14	
Semana 8	Lunes	Primero	Sopa de verduras con caldo casero(fiideo, ju	1								9		11	12				14		
		Segundo	Pollo en salsa con champiñones(champiñón																		
		Guarnición	0																		
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judí																	14	
		Segundo	Palometa guisada a la riojana (pimiento rojo,	1			4													14	
		Guarnición	Patatas al vapor																	14	
Semana 9	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdc																		
		Segundo	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1																14	
		Guarnición	Ensalada de col fresca																	14	
	Martes	Primero	Guiso de patatas con calabacín, zanahoria y																	14	
		Segundo	Contramuslo de pollo asado en su jugo(acei																		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y cebolla																	14	
Semana 10	Lunes	Primero	Sopa de cocido con caldo casero(fideos, cel	1								9		11					14		
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2							9								14	
		Guarnición	0																		
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judí																	14	
		Segundo	Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria																		
		Guarnición	Patata panadera al horno																	14	
Semana 11	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																		
		Segundo	Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo)	1			4													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca																		
	Martes	Primero	0																		
		Segundo	0																		
		Guarnición	0																		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA
06	07	08	09	10
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	Arroz salteado con champiñones(cebolla, ajo) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Naranja y pan integral	Guiso de garbanzos con verduras(calabaza,patat,pimiento,cebolla) Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de col fresca Pera conferencia y pan	Crema de judías verdes y zanahoria(patata, judías verdes, zanahoria, cebolla) Pollo salteado al ajillo Patata panadera al horno Plátano y pan integral	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Salteado de alubias pintas con calabacín,zanahoria, lombarda y teriyaki Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur de soja y manzana y pan
13	14	15	16	17
Crema de calabaza asada(puerro,calabaza,cebolla,patata) Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan	Guiso de lentejas ecologicas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, cebolla) Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina trigo) Ensalada de lechuga y pimiento rojo Manzana golden y pan integral	Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y zanahoria fresca Naranja y pan	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata y pollo - Pera conferencia y pan integral	Coditos con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(harina de trigo,naranja,cebolla) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y manzana y pan
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y cebolla Pera conferencia y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Plátano y pan integral	Sopa de verduras con caldo casero(fiideo, judía v,patata, zana...) Pollo en salsa con champiñones(champiñón, tomate nat trit, cebolla...) - Manzana golden y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza) Palometa guisada a la riojana (pimiento rojo,harina trigo,tomate nat trit)) Patatas al vapor Naranja y pan integral	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,zanahoria, cebolla) Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Ensalada de col fresca Yogur de soja y manzana y pan
27	28	29	30	01
Guiso de patatas con calabacín, zanahoria y puerro Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y cebolla Manzana golden y pan	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata y pollo - Naranja y pan integral	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza) Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria) Patata panadera al horno Pera conferencia y pan	Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga y zanahoria fresca Plátano y pan integral	<ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad,garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin lactosa, PLV

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos																	
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PECADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRITOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SINIFITOS				
Sin lactosa, PLV	Semana 1	Lunes	Primero	-																		
			Segundo	-																		
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
	Martes	Primero	-																			
		Segundo	-																			
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																			
	Miércoles	Primero	-																			
		Segundo	-																			
		Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																			
	Jueves	Primero	-																			
		Segundo	-																			
		Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																			
	Viernes	Primero	#¡VALOR!																			
		Segundo	#¡VALOR!																			
		Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																			
	Semana 2	Lunes	Primero	#¡VALOR!																		
			Segundo	#¡VALOR!																		
			Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																		
		Martes	Primero	Arroz salteado con champiñones(cebolla, ε																		
			Segundo	Tortilla francesa horno																		
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce																		14
Miércoles		Primero	Guiso de garbanzos con verduras(calabaza,																		14	
		Segundo	Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo)	1																		
		Guarnición	Ensalada de col fresca																		14	
Jueves		Primero	Crema de judías verdes y zanahoria(patata,																		14	
		Segundo	Pollo salteado al ajillo																			
		Guarnición	Patata panadera al horno																		14	
Viernes		Primero	Espaguetis con salsa de tomate casera (ton	1																		
		Segundo	Salteado de alubias pintas con calabacín,ze	1																		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																		14	
Semana 3	Lunes	Primero	Crema de calabaza asada(puerro,calabaza,																	14		
		Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pat																			
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																			
	Martes	Primero	Guiso de lentejas ecológicas con zanahoria	1																		
		Segundo	Merluza al horno con salsa de limón(limón,	1																		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y pimiento rojo																		14	
	Miércoles	Primero	Arroz integral con verduras (guisante, calab																			
		Segundo	Jamoncitos de pollo asados																			
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca																		14	
	Jueves	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , pu	1																	14	
		Segundo	Garbanzos estofados con patata y pollo																		14	
		Guarnición	-																			
	Viernes	Primero	Coditos con salsa de tomate casera (tomate	1																		
		Segundo	Salmón en salsa de naranja(harina de trigo,	1																	14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																		14	
Semana 4	Lunes	Primero	Macarrones integrales con salsa de tomate	1																		
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)																		14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y cebolla																		14	
	Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pin																		14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, pata																		14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																		14	
	Miércoles	Primero	Sopa de verduras con caldo casero(fiideo, j	1																	14	
		Segundo	Pollo en salsa con champiñones(champiñó																			
		Guarnición	-																			
	Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judi																		14	
		Segundo	Patometa guisada a la riojana (pimiento roj	1																	14	
		Guarnición	Patatas al vapor																		14	
	Viernes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerd																			
		Segundo	Guiso de lentejas con verduras(tomate nati	1																	14	
		Guarnición	Ensalada de col fresca																		14	
Semana 5	Lunes	Primero	Guiso de patatas con calabacín, zanahoria																	14		
		Segundo	Contramuslo de pollo asado en su jugo																			
		Guarnición	Ensalada de lechuga y cebolla																		14	
	Martes	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , pu	1																	14	
		Segundo	Garbanzos estofados con patata y pollo																		14	
		Guarnición	-																			
	Miércoles	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judi																		14	
		Segundo	Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahori																			
		Guarnición	Patata panadera al horno																		14	
	Jueves	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(tc																			
		Segundo	Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo)	1																		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca																		14	
	Viernes	Primero	-																			
		Segundo	-																			
		Guarnición	-																			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA	 VACACIONES DE SEMANA SANTA
06	07	08	09	10
 VACACIONES DE SEMANA SANTA	Arroz salteado con champiñones(cebolla, ajo) Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de lechuga y maíz dulce Naranja y pan integral	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín) Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de col fresca Pera conferencia y pan	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Pollo salteado al ajillo Patata panadera al horno Plátano y pan integral	Espaguetis sin huevo-soja con salsa de tomate frito (tomate frito, cebolla, zanahoria) Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y manzana y pan
13	14	15	16	17
Crema de calabaza asada(puerro,calabaza,cebolla,patata) Abadejo al horno Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan	Brócoli salteado con zanahoria Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina trigo) Ensalada de lechuga y pimiento rojo Manzana golden y pan integral	Arroz integral con verduras (pisto) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y zanahoria fresca Naranja y pan	Sopa de ave con fideos sin huevo-soja (cebolla, cerdo , puerro, pollo, ...) Ternera hervida con patata y zanahoria - Pera conferencia y pan integral	Coditos sin huevo-soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(harina de trigo,naranja,cebolla) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan
20	21	22	23	24
Macarrones sin huevo soja con salsa de tomate casera (cebolla, zanahoria) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y cebolla Pera conferencia y pan	Espinacas salteadas Pavo asado con tomate y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Plátano y pan integral	Sopa de verduras con fideos sin huevo soja(calabacín,patata, zanah...) Pollo en salsa con champiñones(champiñón, tomate nat trit, cebolla...) - Manzana golden y pan	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Palometa guisada a la riojana (pimiento rojo,harina trigo,tomate nat trit)) Patatas al vapor Naranja y pan integral	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín) Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,zanahoria, cebolla) Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan
27	28	29	30	01
Guiso de patatas con calabacín, zanahoria y puerro Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y cebolla Manzana golden y pan	Sopa de ave con fideos sin huevo-soja (cebolla, cerdo , puerro, pollo, ...) Ternera hervida con patata y zanahoria - Naranja y pan integral	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria) Patata panadera al horno Pera conferencia y pan	Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga y zanahoria fresca Plátano y pan integral	<ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad,garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin huevo, legumbre, frutos

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRITOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SIN FITOS	
					▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Sin huevo, legumb	Semana 1	Lunes	Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Martes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																
	Jueves	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																
	Viernes	Primero	#¡VALOR!																
		Segundo	#¡VALOR!																
		Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																
Semana 2	Lunes	Primero	#¡VALOR!																
		Segundo	#¡VALOR!																
		Guarnición	VACACIONES DE SEMANA SANTA																
	Martes	Primero	Arroz salteado con champiñones(cebolla, ε																
		Segundo	Filete de merluza al horno/plancha				4												14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce																14
	Miércoles	Primero	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo,																
		Segundo	Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo)	1			4												14
		Guarnición	Ensalada de col fresca																14
	Jueves	Primero	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cet																14
		Segundo	Pollo salteado al ajillo																14
		Guarnición	Patata panadera al horno																14
	Viernes	Primero	Espaguetis sin huevo-soja con salsa de tom	1									11						14
		Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha																14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14
Semana 3	Lunes	Primero	Crema de calabaza asada(puerro,calabaza,															14	
		Segundo	Abadejo al horno				4												14
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																14
	Martes	Primero	Brócoli salteado con zanahoria																14
		Segundo	Merluza al horno con salsa de limón(limón,	1			4												14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y pimiento rojo																14
	Miércoles	Primero	Arroz integral con verduras (pisto)																14
		Segundo	Jamoncitos de pollo asados																14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca																14
	Jueves	Primero	Sopa de ave con fideos sin huevo-soja (cebi	1									11						14
		Segundo	Ternera hervida con patata y zanahoria																14
		Guarnición	-																14
	Viernes	Primero	Coditos sin huevo-soja con salsa de tomate	1									11						14
		Segundo	Salmón en salsa de naranja(harina de trigo,	1			4												14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
Semana 4	Lunes	Primero	Macarrones sin huevo soja con salsa de ton	1								11						14	
		Segundo	Merluza a la bilbaina (ajo, pimentón)				4												14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y cebolla																14
	Martes	Primero	Espinacas salteadas																14
		Segundo	Pavo asado con tomate y cebolla																14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Miércoles	Primero	Sopa de verduras con fideos sin huevo.soja											12					14
		Segundo	Pollo en salsa con champiñones(champiñó																14
		Guarnición	-																14
	Jueves	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pat																14
		Segundo	Patometa guisada a la riojana (pimiento roj	1			4												14
		Guarnición	Patatas al vapor																14
	Viernes	Primero	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo,																14
		Segundo	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerd																14
		Guarnición	Lechuga y pepino																14
Semana 5	Lunes	Primero	Guiso de patatas con calabacín, zanahoria !															14	
		Segundo	Contramuslo de pollo asado en su jugo																14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y cebolla																14
	Martes	Primero	Sopa de ave con fideos sin huevo-soja (cebi	1									11						14
		Segundo	Ternera hervida con patata y zanahoria																14
		Guarnición	-																14
	Miércoles	Primero	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cet																14
		Segundo	Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahori																14
		Guarnición	Patata panadera al horno																14
	Jueves	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(tc																14
		Segundo	Abadejo frito a la andaluza(harina de trigo)	1			4												14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca																14
	Viernes	Primero	-																14
		Segundo	-																14
		Guarnición	-																14