

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**10**

**11**

**12**

**13**

**08**  
MACARRONES CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

**11**  
ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
LIMANDA A LA ROMANA  
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA  
AGUA, PAN Y FRUTA

**12**  
LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

**13**  
CODITOS CON TOMATE  
BACALAO AL AJOARRIERO  
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA

**14**  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

**15**  
CREMA DE CALABAZA  
ESTOFADO DE PAVO  
ARROZ BLANCO  
AGUA, PAN Y FRUTA

**18**  
ESPAGUETIS BOLOÑESA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA

**19**  
ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)  
ARROZ BLANCO  
AGUA, PAN Y FRUTA

**20**  
ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN Y FRUTA

**21**  
GUISANTES SALTEADOS CON AJO  
POLLO ASADO EN SU JUGO  
PATATAS FRITAS  
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

**22**  
GUISO DE PATATAS CON MAGRO  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN Y FRUTA

**25**  
TALLARINES AGLIO-OLIO  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

**26**  
CREMA DE CALABACÍN  
LOMO A LA ESPAÑOLA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN Y FRUTA

**27**  
LENTEJAS CON VERDURAS  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS  
AGUA, PAN Y FRUTA

**28**  
ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

**29**  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN Y FRUTA

**30**

**31**

**1**

**2**

**3**