

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**10**

**11**

**12**

**13**

**08**  
 MACARRONES CON TOMATE  
 TORTILLA FRANCESA  
 LECHUGA Y REMOLACHA  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**11**  
 ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
 LIMANDA A LA ROMANA  
 ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**12**  
 LENTEJAS CON VERDURAS  
 TORTILLA DE PATATA  
 LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**13**  
 CODITOS CON TOMATE  
 BACALAO AL AJOARRIERO  
 LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**14**  
 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
 GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
 AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

**15**  
 CREMA DE CALABAZA  
 ESTOFADO DE PAVO  
 ARROZ BLANCO  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**18**  
 ESPAGUETIS BOLOÑESA  
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**19**  
 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
 HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
 (SIN GLUTEN NI LACTOSA)  
 ARROZ BLANCO  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**20**  
 ARROZ CON VERDURAS  
 TORTILLA FRANCESA  
 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**21**  
 GUISANTES SALTEADOS CON AJO  
 POLLO ASADO EN SU JUGO  
 PATATAS FRITAS  
 AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

**22**  
 GUISO DE PATATAS CON MAGRO  
 PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
 LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**25**  
 TALLARINES AGLIO-OLIO  
 TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
 LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**26**  
 CREMA DE CALABACÍN  
 LOMO A LA ESPAÑOLA  
 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**27**  
 LENTEJAS CON VERDURAS  
 ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
 ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**28**  
 ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
 TORTILLA FRANCESA  
 ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
 AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

**29**  
 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
 GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
 AGUA, PAN Y FRUTA

**30**

**31**

**1**

**2**

**3**