

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

MACARRONES CON TOMATE
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

04

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

05

JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
PATATAS DADO
AGUA, PAN Y FRUTA

06

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

07

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN Y FRUTA

10

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

11

LENTEJAS CON VERDURAS
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

12

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

13

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

14

ESPAGUETIS CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

17

ESPIRALES NAPOLITANA
SALMON A LA PLANCHA
ENSALADA DE SOJA Y TOMATE
AGUA, PAN Y FRUTA

18

SOPA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA
CON PATATAS Y VERDURITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

19

ALUBIAS CON PATATAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN Y FRUTA

20

PANACHÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

21

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

24

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
LIMANDA A LA ROMANA
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN Y FRUTA

25

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

26

CODITOS CON TOMATE
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

27

DÍA DEL CELIACO
CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ BLANCO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

28

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA