

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

ESPIRALES NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
ARROZ PILAW
AGUA, PAN Y FRUTA

06

SOPA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA
CON PATATAS Y VERDURITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

07

ALUBIAS CON PATATAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN Y FRUTA

08

PANACHÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

09

GARBANZOS ESTOFADOS
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

12

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
LIMANDA A LA ROMANA
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN Y FRUTA

13

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

14

CODITOS CON TOMATE
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

15

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

16

CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ BLANCO
AGUA, PAN Y FRUTA

19

ESPAGUETIS BOLOÑESA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

20

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
ARROZ BLANCO
AGUA, PAN Y FRUTA

21

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

22

GUISANTES SALTEADOS CON AJO
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

23

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN Y FRUTA

26

TALLARINES AGLIO-OLIO
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

27

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA ESPAÑOLA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

28

LENTEJAS CON VERDURAS
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS
AGUA, PAN Y FRUTA

29

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

30

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN Y FRUTA