

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES CON TOMATE  
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

02

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA

03

JUDIAS VERDES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA  
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)  
PATATAS DADO  
AGUA, PAN Y FRUTA

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA PERSILLADE  
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

05

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN Y FRUTA

08

CREMA DE VERDURAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE  
PATATAS FRITAS  
AGUA, PAN Y FRUTA

09

LENTEJAS CON VERDURAS  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN Y FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

12

ESPAGUETIS CON TOMATE  
LIMANDA AL LIMÓN  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA

15

ESPIRALES NAPOLITANA  
SALMON A LA PLANCHA  
ENSALADA DE SOJA Y TOMATE  
AGUA, PAN Y FRUTA

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATAS Y VERDURITAS  
AGUA, PAN Y FRUTA

17

ALUBIAS CON PATATAS  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
AGUA, PAN Y FRUTA

18

PANACHÉ DE VERDURAS  
POLLO ASADO EN SU JUGO  
PATATAS FRITAS  
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

19

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN Y FRUTA

22

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
LIMANDA A LA ROMANA  
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA  
AGUA, PAN Y FRUTA

23

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

24

CODITOS CON TOMATE  
BACALAO AL AJOARRIERO  
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA

25

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

26

CREMA DE CALABAZA  
ESTOFADO DE PAVO  
ARROZ BLANCO  
AGUA, PAN Y FRUTA