

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPAGUETIS BOLOÑESA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

02

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
ARROZ BLANCO
AGUA, PAN Y FRUTA

03

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

04

GUISANTES SALTEADOS CON AJO
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

05

GUISO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN Y FRUTA

08

TALLARINES AGLIO-OLIO
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

09

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA ESPAÑOLA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

10

LENTEJAS CON VERDURAS
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS
AGUA, PAN Y FRUTA

11

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

12

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN Y FRUTA

15

MACARRONES CON TOMATE
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

17

JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
PATATAS DADO
AGUA, PAN Y FRUTA

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

19

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN Y FRUTA

22

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

23

LENTEJAS CON VERDURAS
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

24

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

25

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

26

ESPAGUETIS CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA