

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
TALLARINES AGLIO-OLIO
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

03
CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA ESPAÑOLA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

04
LENTEJAS CON VERDURAS
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS
AGUA, PAN Y FRUTA

05
ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

06
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN Y FRUTA

09
MACARRONES CON TOMATE
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

10
ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

11
JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
PATATAS DADO
AGUA, PAN Y FRUTA

12
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

13
DIA NO LECTIVO
DIA DE LA ENSEÑANZA

16
CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

17
LENTEJAS CON VERDURAS
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

18
ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

19
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

20
ESPAGUETIS CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

23
ESPIRALES NAPOLITANA
SALMON A LA PLANCHA
ENSALADA DE SOJA Y TOMATE
AGUA, PAN Y FRUTA

24
SOPA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA
CON PATATAS Y VERDURITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

25
ALUBIAS CON PATATAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN Y FRUTA

26
PANACHÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

27
GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

30
ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
LIMANDA A LA ROMANA
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN Y FRUTA