

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPAGUETIS SIN GLUTEN BOLOÑESA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

02

ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

03

FESTIVO

04

GUIZO DE PATATAS CON MAGRO  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

07

ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO  
RAPE AL HORNO  
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

08

CREMA DE CALABACÍN  
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
MANZANA  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

09

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
PASTA SIN GLUTEN SALTEADA  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

11

SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

14

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA PERSILLADE  
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y  
ZANAHORIA  
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA

15

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

16

JUDIAS VERDES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)  
PATATAS DADO  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

17

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
LIMANDA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

18

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O  
YOGUR

21

ESPIRALES SIN GLUTEN CON TOMATE  
JAMONCITOS DE POLLO ASADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

