



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

ESPIRALES SIN GLUTEN CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ARROZ PILAW
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

06

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
RAGOUT DE TERNERA
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

07

ALUBIAS CON PATATAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

08

PANACHÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

09

GARBANZOS ESTOFADOS
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

12

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
LIMANDA AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

13

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

14

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

15

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

16

CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ BLANCO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

19

ESPAGUETIS SIN GLUTEN BOLOÑESA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

20

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
ARROZ PILAW
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

21

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

22

GUISANTES SALTEADOS CON AJO
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

23

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

26

ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO
RAPE AL HORNO
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

27

CREMA DE CALABACÍN
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

28

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

29

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

30

SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA