

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

02

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

03

JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
PATATAS DADO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

05

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

08

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

09

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
RAPE AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

12

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

15

ESPIRALES SIN GLUTEN CON TOMATE
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE SOJA Y TOMATE
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

16

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
RAGOUT DE TERNERA
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

17

ALUBIAS CON PATATAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

18

PANACHÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

19

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

22

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
LIMANDA AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

23

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

24

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

25

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O
YOGUR

26

CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ BLANCO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA