

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPAGUETIS SIN GLUTEN BOLOÑESA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

02

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
ARROZ PILAW
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

03

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

04

GUISANTES SALTEADOS CON AJO
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O
YOGUR

05

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

08

ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO
RAPE AL HORNO
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

09

CREMA DE CALABACÍN
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

10

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

11

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

12

SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

15

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

17

JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
PATATAS DADO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

19

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

22

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

23

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
RAPE AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

24

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

25

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

26

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA