

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

11

12

13

08
 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
 TORTILLA FRANCESA
 LECHUGA Y REMOLACHA
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

11
 ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
 LIMANDA AL HORNO
 ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

12
 SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
 TORTILLA DE PATATA
 LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

13
 CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE
 BACALAO AL AJOARRIERO
 LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

14
 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
 GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
 AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

15
 CREMA DE CALABAZA
 ESTOFADO DE PAVO
 ARROZ BLANCO
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

18
 ESPAGUETIS SIN GLUTEN BOLOÑESA
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO
 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

19
 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
 HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA
 (SIN GLUTEN NI LACTOSA)
 ARROZ PILAW
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

20
 ARROZ CON VERDURAS
 TORTILLA FRANCESA
 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

21
 GUISANTES SALTEADOS CON AJO
 POLLO ASADO EN SU JUGO
 PATATAS FRITAS
 AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

22
 GUIISO DE PATATAS CON MAGRO
 PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE
 LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

25
 ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO
 RAPE AL HORNO
 LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

26
 CREMA DE CALABACÍN
 CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
 MANZANA
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

27
 PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
 ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
 PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

28
 ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
 TORTILLA FRANCESA
 ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
 AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

29
 SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN
 GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

30

31

1

2

3