

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
13	14	15	16	17
Espaguetis con Tomate Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</b>	Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</b>	Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
20	21	22	23	24
Crema de Verduras con Picatostes Bacalao en Papillote Verduras Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Carne + Fruta</b>	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>	Sopa de Arroz Salchichas de Pavo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b>	Garbanzos Encebollados Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Ave + Fruta</b>	Coditos al Gratén Jurel al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>
27	28	29	30	
Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Ave + Lácteo</b>	Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b>	Crema de Coliflor con Picatostes Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b>	Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Carne + Fruta</b>	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Espaguetis con Tomate Tortilla Francesa con Queso Patatas Dado Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Lentejas Estofadas Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta	Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras con Picatostes Bacalao en Papillote Verduras Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Arroz Abadejo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Garbanzos Encebollados Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	Coditos al Gratén Jurel al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor con Picatostes Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz con Tomate Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
13	14	15	16	17
Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	Arroz con Verduras Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	Patatas a la Riojana Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Bacalao en Papillote Verduras Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Arroz Magro con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Garbanzos Encebollados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	Pasta Sin Gluten al Gratén Jurel al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
27	28	29	30	
Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Cazón Adobado (Harina Sin Gluten) Patatas Revolconas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz con Tomate Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
13	14	15	16	17
Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo al Horno Patatas Dado Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Lentejas Estofadas Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín con Picatostes Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	Patatas a la Riojana Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras con Picatostes Bacalao en Papillote Verduras Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Arroz Magro con Tomate Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	Garbanzos Encebollados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	Pasta Sin Huevo Napolitana Jurel al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas con Chorizo Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	Arroz a Banda Ragout de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor con Picatostes Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b>	Crema de Verduras Sin Judias Verdes Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Carne + Fruta</b>
13	14	15	16	17
Pasta con Atún Pollo al Horno Patatas Dado Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</b>	Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacin Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	Crema de Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</b>	Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Sin Judias Verdes Bacalao en Papillote Verduras Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Carne + Fruta</b>	Fideuá de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>	Sopa de Arroz Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b>	Crema de Calabaza Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Ave + Fruta</b>	Coditos al Gratén Jurel al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>
27	28	29	30	
Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Ave + Lácteo</b>	Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b>	Crema de Coliflor Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b>	Brocoli Salteado Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Carne + Fruta</b>	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
13	14	15	16	17
Espaguetis con Tomate Pollo al Horno Patatas Dado Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo de Soja	Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo de Soja	Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras con Picatostes Bacalao en Papillote Verduras Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	Sopa de Arroz Magro con Tomate Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Garbanzos Encebollados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	Pasta Napolitana Jurel al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo de Soja	Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor con Picatostes Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz con Tomate Cinta de Lomo al Horno Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
13	14	15	16	17
Espaguetis con Tomate Pollo al Horno Patatas Dado en Guiso Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	Lentejas Estofadas Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	Patatas a la Riojana Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Bacalao en Papillote Verduras Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Arroz Magro con Tomate Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Garbanzos Encebollados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	Coditos al Gratén Jurel al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas con Chorizo Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
13	14	15	16	17
Espaguetis con Tomate Pollo al Horno Patatas Dado Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo de Soja	Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo de Soja	Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras con Picatostes Bacalao en Papillote Verduras Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	Sopa de Arroz Magro con Tomate Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Garbanzos Encebollados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	Pasta Napolitana Jurel al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo de Soja	Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor con Picatostes Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz con Tomate Cinta de Lomo al Horno Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
13	14	15	16	17
Espaguetis con Tomate Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	Lentejas Estofadas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	Patatas a la Riojana Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras con Picatostes Hamburguesa de Ternera al Horno Verduras Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Sopa de Arroz Magro con Tomate Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	Garbanzos Encebollados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	Coditos al Gratén Tortilla Francesa Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Crema de Coliflor con Picatostes Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa de York Patatas Revolconas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Arroz Campesina Cinta de Lomo Fresca al Horno Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada y Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
13	14	15	16	17
Pasta Salteada Pollo al Horno  Patatas Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	Lentejas Estofadas Merluza al Horno  Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Palometa al Horno  Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada y Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Bacalao en Papillote Verduras Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Arroz Cinta de Lomo Fresca al Horno Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Garbanzos Encebollados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	Pasta Rehogada Jurel al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada y Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor Pasta Rehogada con Carne de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes Rehogadas Cazón Encebollado Patatas Asadas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
El menú podrá ir acompañado de un vaso de leche.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.