

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo.
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera (sin Pan)
Patatas Chips.
Yogur de Soja

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

DÍA ESPECIAL

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Coditos con Tomate
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Arroz Campesina.
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

2

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

3

Coditos con Tomate
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes
Espaguetis Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

10

Sopa de Picadillo
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea