

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  FESTIVO	2 Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Hamburguesa de Ternera con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	3 Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	4 Arroz a Banda Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Crema de Zanahoria Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
8 Judías Verdes Rehogadas Pasta Sin Gluten Sin Huevo con Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	9 Arroz con Tomate Dados de Salmón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	10 Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Pasta a la Marinera (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Lentejas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
15 Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Paella de Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	17 Crema de Calabaza con Picatostes Abadejo a la Gallega Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	18 Judías Blancas Estofadas con Verduras Ragout de Ternera Estofada Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta	19  FESTIVO
22 Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo) Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	23 Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Crema de Calabacín con Picatostes Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	25 Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Patatas Guisadas con Chorizo Palometa a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
29 Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			

mediterránea