

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

10

Sopa de Picadillo (Pasta sin Gluten Sin Huevo)  
Merluza a la Andaluza

Patatas Panadera

Pan y Agua

Fruta de Temporada y Natillas

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)

Cocido Completo

Repollo Rehogado

Pan y Agua

Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

13

Crema de Zanahoria

Albóndigas de Ternera en Salsa

Patatas Dado en Guiso

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

14

Arroz con Pollo.

Bacalao con Tomate

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras

Cinta de Lomo al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

16

Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate

Caballa en Aceite

Pimientos Asados

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras

Delicias de Bacalao

Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate

Palometa al Horno

Ensalada de Lechuga y Cebolla

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

22

Ensalada Mixta.

Hamburguesa de Ternera (sin Pan)

Patatas Chips.

Copa de Chocolate

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas

Filete de Pollo al Horno

Ensalada de Lechuga y Cebolla

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

24

Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)

Jurel al Horno

Champiñón al Ajillo

Pan y Agua

Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

DÍA ESPECIAL

mediterránea