

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

13 Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Lácteo

20 Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

7



FESTIVO

14 Arroz con Pollo.
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

21 Arroz con Tomate
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

1

Arroz Campesina.
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

8



FESTIVO

15 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera (sin Pan)
Patatas Chips.

Copa de Chocolate
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes
Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

16

Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

23

3

Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

10

Sopa de Picadillo (Pasta sin Gluten Sin Huevo)
Merluza a la Andaluza

Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas
Cena: Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24

mediterránea