

Lunes

1



FESTIVO

8

Judías Verdes Rehogadas
Pasta Sin Gluten Sin Huevo con Caballa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Lácteo

15

Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

Brocoli Salteado
Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo)
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Lácteo

29

Crema de Verduras
Bacalao con Tomate
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

Martes

2

Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)
Cinta de Lomo al Horno
Guisantes Rehogados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9

Arroz con Tomate
Dados de Salmón (Harina sin Gluten)
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

16

Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

23

Arroz con Tomate
Merluza a la Andaluza (Harina sin Gluten)
Menestra de Verduras Rehogada
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

30

Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

3

Garbanzos Encebollados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

10

Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17

Crema de Calabaza
Abadejo a la Gallega
Patatas Revolconas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Lácteo

24

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Lácteo

Jueves

4

Arroz a Banda
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

11

Pasta a la Marinera (Pasta sin Gluten Sin Huevo)
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Zanahorias al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

25

Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes

5

Crema de Zanahoria
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

12

Crema de Verduras
Alitas de Pollo al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

19



FESTIVO

26

Patatas Guisadas con Chorizo
Palometa a la Riojana
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea