

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



7



8



9

10

13

Crema de Zanahoria
Ragout de Ternera Estofada
Patatas Dado en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo.
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Picadillo (Pasta sin Gluten Sin Huevo)
Merluza a la Andaluza (Harina sin Gluten)
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Natillas
Cena: Verdura + Ave + Fruta
Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Estofado de Patatas con Verduras
Delicias de Bacalao (Harina sin Gluten)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Cinta de Lomo al Horno
Patatas Chips.
Pan Sin Gluten y Agua
Natillas
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea