



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**08**

**09**

**10**

CREMA DE CALABAZA  
(PATATAS ,CEBOLLA Y CALABAZA)  
LIMANDA A LA ROMANA  
ARROZ PILAW  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

**11**

ARROZ CON POLLO  
(CEBOLLA Y POLLO)  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA  
AGUA ,PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 631.20 LIP: 30.66  
PROT: 33.05 HC: 55.97

**12**

**14**

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 741.10 LIP: 35.90  
PROT: 23.90 HC: 77.90

**15**

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA  
ARROZ PILAW  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 787.60 LIP: 36.90  
PROT: 30.70 HC: 76.40

**16**

ARROZ A BANDA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 577.30 LIP: 20.20  
PROT: 19.70 HC: 77.40

**17**

GUISANTES CON AJITO  
JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO  
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA  
AGUA ,PAN,FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 679.70 LIP: 29.80  
PROT: 37.50 HC: 62.70

**18**

GUISO DE PATATAS CON MAGRO  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 480.40 LIP: 14.80  
PROT: 24.60 HC: 58.80

**21**

TALLARINES AGLIO OLIO  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE REMOLACHA, LECHUGA Y  
TOMATE  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 536.20 LIP: 14.60  
PROT: 23.10 HC: 75.40

**22**

CREMA DE CALABACÍN  
LOMO FRESCO A LA ESPAÑOLA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 495.80 LIP: 18.30  
PROT: 27.10 HC: 52.70

**23**

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
ATÚN CON TOMATE  
ESPIRALES SALTEADOS  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 625.80 LIP: 20.00  
PROT: 31.10 HC: 75.70

**24**

PAELLA MIXTA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 691.20 LIP: 20.0  
PROT: 28.80 HC: 84.80

**25**

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
(CARNE, POLLO, CHORIZO)  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 581.50 LIP: 13.90  
PROT: 27.10 HC: 80.90

**28**

MACARRONES CON CHORIZO  
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 643.10 LIP: 23.00  
PROT: 34.70 HC: 71.7

**29**

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA CON TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 560.7 LIP: 22  
PROT: 25.10 HC: 58.70

**30**

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON AJITO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA  
PATATAS DADO  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 724.40 LIP: 38.20  
PROT: 27.0 HC: 62.60

**31**

**32**

**33**

**34**

**35**

**36**

**37**