

Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

24 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

11

Arroz con Verduras
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO
Delicias de Bacalao
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Miércoles

12

Crema de Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Fideos
Cocido sin Cerdo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

26 Paella de Verduras
Filete de Pollo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

13

Coditos con Tomate
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

20 Fideuá de Verduras ECO
Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

27 Judías Pintas Estofadas
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Jurel al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Huevo + Fruta

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Sardinas con Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

28 Guisantes Rehogados
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

10



11

Arroz Tres Delicias
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

12

Crema de Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

13

Pasta (sin gluten sin huevo) con Tomate
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Jurel al Horno
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Huevo + Fruta

17

Crema de Calabacín ECO
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

18

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

19

Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)
Cocido Completo

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20

Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo)
Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

21

Estofado de Patatas con Verduras
Sardinas con Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24

Pasta (sin gluten sin huevo) con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25

Crema de Verduras ECO
Delicias de Bacalao
Champiñón Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

26

Paella de Verduras
Magro con Tomate
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27

Judías Pintas Estofadas
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

28

Guisantes Rehogados
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>11</p> <p>Arroz Tres Delicias Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>13</p> <p>Coditos con Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras Sardinas con Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Lasaña Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>25</p> <p>Crema de Verduras Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Paella de Verduras Magro con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>28</p> <p>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta</p>

mediterránea

Lunes

10



FESTIVO

Martes

11

Arroz Tres Delicias
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

12

Crema de Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Jueves

13

Coditos con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Huevo + Fruta

17

Crema de Calabacín ECO
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

18

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

19

Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

20

Fideuá de Verduras ECO
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

21

Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24

Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25

Crema de Verduras
Filete de Pollo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

26

Paella de Verduras
Magro con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

27

Judías Pintas Estofadas
Tortilla de Patata con Cebolla
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

28

Guisantes Rehogados
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO

Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

24 Pasta (sin gluten sin huevo) con Tomate

Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

11

Arroz con Verduras
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate

Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras

Delicias de Bacalao
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Miércoles

12

Crema de Zanahoria
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)

Cocido Completo

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

26 Paella de Verduras

Magro con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

13

Pasta (sin gluten sin huevo) con Tomate
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

20 Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo)

Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

27 Judías Pintas Estofadas

Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Jurel al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Ave + Fruta

21 Lentejas Estofadas con Verduras

Sardinas con Tomate
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

28 Guisantes Rehogados

Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

24 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

11

Arroz Tres Delicias
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras
Delicias de Bacalao
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Miércoles

12

Crema de Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

26 Paella de Verduras
Magro con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

13

Coditos con Tomate
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

20 Fideuá de Verduras ECO
Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

27 Judías Pintas Estofadas
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Jurel al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Patata + Huevo + Fruta

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Sardinas con Tomate
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

28 Guisantes Rehogados
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea